المقال الإثرائي الخاص بحلقة (ثعلوب والفأر والحاسوب)

شاشة تسرق الساعات !

اسم المسلسل : الغابة السعيدة اسم الحلقة : ثعلوب والفأر والحاسوب القيمة التي تتبناها الحلقة : إدارة الوقت

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مجال الشخصية** | المجال السلوكي والأخلاقي | **القيمة الكلية** | الآداب العامة | **القيمة الجزئية** | إدارة الوقت |

في الغابة السعيدة تنام جميع الحيوانات مبكراً وفي يوم من الأيام مر على الغابة بعض البشر ووقع منهم حاسوباً فأخذه ثعلوب وذهب به إلى الفأر ليتشاركوا السهر ويكتشفوا الحاسوب ففرح الفأر كثيراً وقررا أن يلعبا سوياً كل ليلة حتى وقت متأخر من الليل وكان ينصحهم صديقهم الدب بترك الجهاز والحفاظ على النوم مبكراً ولكن دون جدوى وظلا يسهران يلعبان طوال الليل حتى طلع النهار ولم يستطيعا الاستيقاظ يشكوان من ألم في جسميهما ، وهنا سأل الأسد عن سبب غيابهما فأخبره الدب بأمريهما مع الحاسوب فاستدعى ملك الغابة كلاً منهما وأخذ منهما هذا الحاسوب ليتركه في المكان الذي وقع فيه حتى يجده أصحابه عندما يمروا مرة أخرى ، وهنا أدرك الفأر والثعلب أن للنوم فوائد كثيرة ويعطي للجسم طاقةً وفيرة .

**وتعني قيمة إدارة الوقت والتي تعني القيام بالأمور الواجبة على وجهها الصحيح وفي الوقت المناسب ويتجلى في الحلقة المظهر السلوكي " تحديد وقت مسبق لمشاهدة الشاشات والألعاب الالكترونية"**

* **المبادئ العامة لقيمة "إدارة الوقت" :**

الوقت من أثمن الأشياء و أهمها في حياة الإنسان

الوقت الذي يمر لا يمكن استرجاعه.

الوقت هو اكثر مورد محدود.

الوقت لا يمكن شراءه او استنجار المزيد منه.

* **أهمية اكساب الطفل قيمة " إدارة الوقت " :**

انجازالطفل للأعمال وتحقيق الأهداف المرجوة.

الاستفادة من الجهود المبذولة على أكمل وجه.

تنمية شخصية منتجة لدي الطفل.

تحديد الأولويات وترتيبها.

تنمية الشعور بالمسئولية وتحملها.

* **دور الوالدين في غرس قيمة " إدارة الوقت " لدي الأطفال:**

ضع روتين يومي في المنزل وتحديد مواعيد ثابتة سواء للاستيقاظ أو النوم أو تناول الطعام.

شارك الطفل في تقييم ادائه يوماً بيوم، وأسبوعاً بأسبوع في إنجازه للمهام المطلوبة منه.

كن علي وعيبقدرات الطفل على أداء كل مهمة في وقت مناسب.

ساعد الطفل في التمييز بين «ما يجب فعله»، و«ما يرغب في فعله» حسب الوقت المهام.

قسم المهام الكبيرة دوماً إلي مهام صغرة، وتشجيع الطفل علي إنجازها.

حدد مواعيد ثابتة بالأنشطة المختلفة التي تقوم بها الأسرة من (الخروج للتنزه أو زيارة الأقارب أو الجلوس لمناقشة أمور المنزل ) وذلك أسبوعياً، والالتزام بها.

علق بعض الملصقات كشعار لقيمة استثمار الوقت مثل (الوقت من ذهب إن لم تدركه ذهب) أو (الوقت هو الحياة).

* **المظاهر السلوكية التي يبديها الطفل عند اكتساب قيمة (إدارة الوقت):**

أن يستخدم الأدوات المناسبة التي تساعده علي ضبط وقته (ساعة /منبه/التقويم)

أن يحدد الأوقات التي تستغرقها أنشطته والأعمال التي يقوم بها.

أن يكتب قائمة بالأعمال التي ينبغي عليه إنجازها في بداية اليوم.

أن يتدرب علي تناسب الوقت مع المهام المطلوب إنجازها بحيث لا يصيبه الإحباط.

أن يحدد وقت مسبق لمشاهدة الشاشات والألعاب الإلكترونية.

**عندما تبدأ في تعليم طفلك العد والسؤال عن الوقت، يمكنك أن تبين له من خلال تجربة عملية أن عمر الإنسان هو مثل الساعة الرملية، فإذا سقطت الحبة ذهب جزء من عمره لا يعود. فالتأخر دقيقة عن القطار لا يعني أن القطار سينتظر. لذا فربط الأوقات بمهام محددة يعلمه أهمية الوقت، ويساعده على استغلال أوقات فراغه وتنظيمها بين الراحة والتعلم. يمكنكم الاطلاع على تقارير ومقالات أخرى أعدها خبراؤنا في التربية على تطبيق جيل.**